

# Памятка

## зачем и как проходят диспансеризацию (профилактический осмотр)

1

### **Это уникальная возможность отследить приближение большинства заболеваний и предотвратить их.**

При осмотрах в первую очередь проверяется предрасположенность человека к каким-то из четырёх видов заболеваний:

1. новообразования;
  2. болезни системы кровообращения
  3. болезни органов дыхания;
  4. болезни органов пищеварения.
- главные причины смертности в РФ

Часто такие болезни можно вылечить или даже предотвратить, если регулярно проверять своё здоровье, а не обращаться к врачу «когда что-то уже заболело».

2

### **Это бесплатно**

Диспансеризация (бесплатное медицинское обследование) как право российских граждан на регулярный бесплатный медицинский осмотр с целью своевременного выявления смертельных болезней была введена в 2013 году в рамках реализации программы «Здоровье», принятой Правительством в 2006 году в связи с увеличением смертности россиян.

3

### **Вам дадут выходной на работе**

Согласно ст.185.1. ФЗ от 03.10.2018 N 353-ФЗ работники при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовывается (согласовываются) с работодателем.

# Диспансеризация или Профилактический осмотр?

Диспансеризация – это углублённый профилактический осмотр. Обе группы обследований направлены на предотвращение болезней.

возраст <sup>1</sup>	обследование
18	диспансеризация
19	профилактический осмотр
20	профилактический осмотр
21	диспансеризация
22	профилактический осмотр
23	профилактический осмотр
24	диспансеризация
25	профилактический осмотр
26	профилактический осмотр
27	диспансеризация
28	профилактический осмотр
29	профилактический осмотр
30	диспансеризация
31	профилактический осмотр
32	профилактический осмотр
33	диспансеризация
34	профилактический осмотр
35	профилактический осмотр
36	диспансеризация
37	профилактический осмотр
38	профилактический осмотр
39	диспансеризация
От 40	диспансеризация

## Дополнительные обследования

предусмотрены для пенсионеров и предпенсионеров (за 5 лет до назначения пенсии по старости), а также при первичном прохождении осмотра.

Ежегодно диспансеризацию проходят:

- инвалиды ВОВ и инвалиды боевых действий, а также участников ВОВ, ставших инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин
- лица, награждённые знаком "Жителю блокадного Ленинграда" и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин
- бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами вследствие

<sup>1</sup> Годом прохождения считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

общего заболевания, трудового увечья и других причин

- работающие граждане, не достигших возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающие граждане, являющихся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.

# Диспансеризация

## 1 этап

- ✓ Опрос, установление факта наличия дополнительных жалоб на состояние здоровья;
- ✓ Измерения роста, массы тела, окружности талии;
- ✓ Измерение артериального давления;
- ✓ Сдача крови. (Определение уровня общего холестерина в крови, определение уровня глюкозы в крови натощак и/или общий анализ крови);
- ✓ Осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов;
- ✓ ЭКГ при первом прохождении осмотра, далее от 35 лет и старше 1 раз в год;
- ✓ Флюорография лёгких или рентгенография лёгких 1 раз в 2 года<sup>2</sup>;
- ✓ Измерение внутриглазного давления при первом прохождении осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;
- ✓ В возрасте от 40 до 64 лет включительно - исследование кала на скрытую кровь (1 раз в 2 года). В возрасте от 65 до 75 лет ежегодно.
- ✓ В возрасте 45 лет - эзофагогастродуоденоскопия.
- ✓ Женщинам. Осмотр фельдшером/акушеркой (ежегодно) и взятие мазка (раз в три года и при первичном посещении)<sup>3</sup>;
- ✓ Женщинам от 40 до 75 лет включительно. Маммография обеих молочных желёз<sup>4</sup>.
- ✓ Мужчинам в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет - определение простат-специфического антигена в крови;
- ✓ Краткое индивидуальное профилактическое консультирование.

## 2 этап

Дополнительные обследования и приём узкими специалистами по результатам первого этапа. С целью уточнения диагноза могут проводиться:

- ✓ осмотр (консультация) врачом-неврологом;
- ✓ дуплексное сканирование брахицефальных артерий;
- ✓ осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом;
- ✓ осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии;
- ✓ колоноскопия;
- ✓ эзофагогастродуоденоскопия;
- ✓ рентгенография легких, компьютерная томография легких;
- ✓ спирометрия;
- ✓ осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом;
- ✓ осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше);
- ✓ осмотр (консультация) врачом-офтальмологом;
- ✓ проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углублённого профилактического консультирования;
- ✓ приём (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований второго этапа диспансеризации.

<sup>2</sup> Не проводится, если гражданину в течение предшествующего календарного года проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки.

<sup>3</sup> За исключением случаев невозможности проведения исследования по медицинским показаниям.

<sup>4</sup> За исключением случаев невозможности проведения исследования по медицинским показаниям. И если в течение предшествующих 12 месяцев проводилась маммография или компьютерная томография молочных желёз.

## Профилактический осмотр

- ✓ Опрос, установление факта наличия жалоб на состояние здоровья;
- ✓ Измерения роста, массы тела, окружности талии;
- ✓ Измерение артериального давления;
- ✓ Сдача крови;
- ✓ Осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов;
- ✓ ЭКГ при первом прохождении осмотра, далее от 35 лет и старше 1 раз в год;
- ✓ Измерение внутриглазного давления при первом прохождении осмотра, далее от 40 лет и старше 1 раз в год;
- ✓ В возрасте от 40 до 64 лет включительно - исследование кала на скрытую кровь (1 раз в 2 года). В возрасте от 65 до 75 лет ежегодно.
- ✓ Женщинам от 18 до 39 лет. Осмотр фельдшером/акушеркой ежегодно; Взятие мазка при первичном посещении)<sup>5</sup>;
- ✓ Флюорография лёгких или рентгенография лёгких 1 раз в 2 года<sup>6</sup>;
- ✓ Краткое индивидуальное профилактическое консультирование.

---

<sup>5</sup> За исключением случаев невозможности проведения исследования по медицинским показаниям.

<sup>6</sup> Не проводится, если гражданину в течение предшествующего календарного года проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки.

# Ответы на часто задаваемые вопросы

## **Сколько времени занимает диспансеризация / профилактический медицинский осмотр?**

Первый этап занимает, как правило, один день (не считая день получения результатов).

## **Где пройти диспансеризацию?**

В поликлинике, к которой вы прикреплены. Абаканская городская больница приглашает прикреплённое население на диспансеризацию по адресу Чертыгашева, 51.

## **Как записаться на диспансеризацию/ профилактический медицинский осмотр?**

1. на приёме у участкового врача;
2. по телефону 306-003;
3. в регистратуре больницы.

## **Что взять с собой на приём?**

1. паспорт;
2. страховой полис;
3. кал (если вам в этом году 40/42/44/46/48/50/52/54/56/58/60/62/64 и с 65 до 75 лет).

## **Я могу только в выходной. Меня примут?**

Для населения, прикрепленного к Абаканской межрайонной клинической больнице, на профосмотр либо диспансеризацию можно прийти в нерабочее для многих граждан время.

К примеру, в субботу (3, 10, 17 и 24 августа) с 8 до 14 часов. Для этого нужно обратиться в регистратуру отделения диспансеризации (старое здание поликлиники, 2 этаж, 259 кабинет).

## **Время работы отделения?**

С понедельника по пятницу с 8:00 по 18:00

В субботу с 8:00 по 14:00

**Напоминаем, что при сдаче анализов, желательно воздержаться от приёма пищи в течение четырёх - шести часов до обследования.**